



Behandlung der Krampfadern – Was Jetzt?

Liebe Patientin, lieber Patient

Sie haben Ihre Krampfader Behandlung erfolgreich überstanden.

Anbei möchten wir Ihnen ein paar Informationen für die kommenden Stunden / Tage mitteilen.

Kompression: Ihre Beine sind mit einem Kompressionsstrumpf versorgt und ggf. zusätzlich eingebunden. Wir bitten Sie Verband / Strumpf bis morgen Früh zu belassen (vorzugsweise über Nacht). Morgen dürfen Sie den Kompressionsstrumpf kurz abziehen, den Verband entfernen, und bei Bedarf duschen. Anschliessend möchten wir Sie bitten den Kompressionsstrumpf für die kommenden 14 Tage tagsüber zu tragen.

Schutz vor Thrombose: Die Behandlung von Krampfadern geht mit einem Thrombose-Risiko einher. Deshalb haben Sie von uns 3 Tabletten eines Blutverdünners (Xarelto 10 mg) erhalten. Wann die Einnahme am Behandlungstag zu erfolgen hat, haben wir Ihnen mitgeteilt, respektive vielleicht haben Sie die 1. Tablette schon eingenommen. Wir bitten Sie morgen / übermorgen die verbleibenden Tabletten einzunehmen.

Schmerzen: Die Lokalanästhesie wird in den kommenden Stunden nachlassen. In der Folge ist es gut möglich, dass Sie Schmerzen an den Beinen verspüren. Hierfür haben wir Ihnen Schmerz-Tabletten (Ibuprofen) abgegeben. Nehmen Sie davon nach eigenem Ermessen bis max. 3 Tabletten am Tag. Sollten die Schmerzen darunter nicht bessern, bitten wir um Kontaktaufnahme mit dem Angioviva Standort Ihrer Behandlung.

Pflaster: Falls bei Ihnen eine Phlebektomie mit kleinen Hautschnitten erfolgt ist, so wurden die Hautschnitte mit Steri-Strips (längliche Pflaster) versorgt. Diese bitten wir Sie zu belassen und nicht aktiv abzunehmen. Die Pflaster-Entfernung soll spontan oder durch uns erfolgen.

Blaue Flecken / Hämatome: Sie haben eine Krampfader Behandlung durchgestanden. Dabei wurden Venen mit Laser, Verödung und ggf. Phlebektomie (Häckchenmethode) behandelt. Blaue Flecken sind zu erwarten und werden sich in den kommenden Wochen zurückbilden.

Verhärtungen/Schwellung: Auch lokale Verhärtungen / Schwellungen sind nach einer Venen-Behandlung zu erwarten. Diese weisen häufig eine Berührungs-/Druckempfindlichkeit auf.

Beim Auftreten von einer diffusen / nicht-lokalisierten Schwellung (z.B. der ganze Unterschenkel), so bitten wir um Kontaktaufnahme mit dem Angioviva Standort Ihrer Behandlung.

Spital Schiers
Tersierstrasse 7
7220 Schiers
+41 81 308 09 30

Medizinisches Center Karlihof
Karlihofstrasse 14A
7208 Malans
+41 81 595 10 00

Medizinisches Center Bonaduz
Via Ginellas 18
7402 Bonaduz
+41 81 650 23 00

PolyClinic St. Moritz
Plazza Paracelsus 2
7500 St. Moritz
+41 81 830 80 40
—
angioviva.com

PD Dr. med. **Frédéric Baumann**, MHBA
frederic.baumann@angioviva.com



ANGIOVIVA
Zentrum für Gefässmedizin

Rötung: Zeigt sich eine lokalisierte, strangförmige Rötung entlang der behandelten Venen, so bitten wir Sie mit dem AngioViva Standort Ihrer Behandlung Kontakt aufzunehmen.

Spital Schiers
Tersierstrasse 7
7220 Schiers
+41 81 308 09 30

Kontrolle: Eine erste Verlaufskontrolle ist in der Regel für in der ersten Woche nach der Behandlung geplant. Falls Sie noch keinen Kontrolltermin haben, so werden Sie in den kommenden Tagen telefonisch von Ihrem AngioViva Standort kontaktiert werden.

Medizinisches Center Karlihof
Karlihofstrasse 14A
7208 Malans
+41 81 595 10 00

Was dürfen Sie tun? Sie dürfen sich frei nach eigenem Ermessen / Wohlbefinden bewegen und sobald Sie sich fit dazu fühlen auch wieder sportlich betätigen. Bis zur 1. Kontrolle bitten wir Sie jedoch auf Sauna/Thermalbad/Schwimmbad Besuche zu verzichten.

Medizinisches Center Bonaduz
Via Ginellas 18
7402 Bonaduz
+41 81 650 23 00

In diesem Kontext bitten wir auch darum in den kommenden Tagen zu duschen und kein Bad zu nehmen.

PolyClinic St. Moritz
Plazza Paracelsus 2
7500 St. Moritz
+41 81 830 80 40

angioviva.com

Wir wünschen Ihnen eine gute Erholung und bis bald.

Freundliche Grüsse,

Ihr Frederic Baumann & AngioViva Team
